

GV Rando  
Gardanne



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

GV Rando  
Gardanne



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

<b>DATE</b>	<b>Jeudi 28 Novembre 2024</b>
<b>LIEU</b>	<b>LA PLAINE DE FOS - MEYREUIL</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<p>Rythme modéré, environ 2 h de marche. Dénivelé de la rando (100 m). La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne <b>13h45</b> Départ : <b>14 H</b> précises
<b>MATERIEL</b>	<u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau , des vêtements chauds, bâtons utiles
<b>CONSIGNES</b>	En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure
<b>TRAJET</b>	Parking sur la première entrée de piste à droite sur la D58 qui va de Meyreuil à Pont de Bayeux. GPS : N43°29'19.7" - E005°29'59.3"
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Michel BERIDON      06 84 35 02 66</b>  <b>Pascale Tanguy :      06 48 43 69 80</b>

<b>DATE</b>	<b>Jeudi 28 Novembre 2024</b>
<b>LIEU</b>	<b>LA PLAINE DE FOS - MEYREUIL</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<p>Rythme modéré, environ 2 h de marche. Dénivelé de la rando (100 m). La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne <b>13h45</b> Départ : <b>14 H</b> précises
<b>MATERIEL</b>	<u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau , des vêtements chauds, bâtons utiles
<b>CONSIGNES</b>	En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure
<b>TRAJET</b>	Parking sur la première entrée à droite sur la D58 qui va de Meyreuil à Pont de Bayeux. GPS : N43°29'19.7" – E005°29'59.3"
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Michel BERIDON      06 84 35 02 66</b>  <b>PascaleTanguy :      06 48 43 69 80</b>