

GV Rando
Gardanne



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

GV Rando
Gardanne



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE	Jeudi 28 Novembre 2024
LIEU	LA PLAINE DE FOS - MEYREUIL
DIFFICULTES	<p>Rythme modéré, environ 2 h de marche. Dénivelé de la rando (100 m). La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
Rendez Vous	Piscine de Gardanne 13h45 Départ : 14 H précises
MATERIEL	<u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau , des vêtements chauds, bâtons utiles
CONSIGNES	En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure
TRAJET	Parking sur la première entrée de piste à droite sur la D58 qui va de Meyreuil à Pont de Bayeux. GPS : N43°29'19.7" - E005°29'59.3"
ANIMATEURS	Michel BERIDON 06 84 35 02 66 Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80

DATE	Jeudi 28 Novembre 2024
LIEU	LA PLAINE DE FOS - MEYREUIL
DIFFICULTES	<p>Rythme modéré, environ 2 h de marche. Dénivelé de la rando (100 m). La rando se déroulera en grande partie sur des pistes.</p> <p>Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>
Rendez Vous	Piscine de Gardanne 13h45 Départ : 14 H précises
MATERIEL	<u>Chaussures de marche</u> , Prévoir de l'eau , des vêtements chauds, bâtons utiles
CONSIGNES	En cas de pluie l'activité sera remise à une date ultérieure
TRAJET	Parking sur la première entrée à droite sur la D58 qui va de Meyreuil à Pont de Bayeux. GPS : N43°29'19.7" – E005°29'59.3"
ANIMATEURS	Michel BERIDON 06 84 35 02 66 PascaleTanguy : 06 48 43 69 80